

Una Muestra del Libro 48 Estrategias
para Criar Hijos Exitosos

5 ESTRATEGIAS PARA
**CRIAR HIJOS
EXITOSOS**

DR. NATANAEL VALENZUELA
TASK FORCE PUBLISHING GROUP

5 ESTRATEGIAS PARA CRIAR HIJOS EXITOSOS

Introducción

Un libro especial sobre como educar a nuestros hijos

«La verdadera educación no solo consiste en enseñar a pensar sino también en aprender a pensar sobre lo que se piensa y este momento reflexivo -el que con mayor nitidez marca nuestro salto evolutivo respecto a otras especies- exige constatar nuestra pertenencia a una comunidad de criaturas pensantes».

Fernando Savater,

El valor de educar.

"Es mi hija y a mi nadie me dice como criarla" decía una madre orgullosa de saber que solamente ella puede tener el control y la autoridad, la sabiduría y las estrategias para criar su propia hija quien según ella era una princesa y todo iba a estar bien.

Es pues esta la misma historia que se repite en los cuentos y calles de Hollywood donde sus niñas bonitas crecen como princesas y antes de los 18 se convierte en bestias que hieren, destruyen y descontrolan no solo sus vidas si no también las vidas de aquellos que viven a su alrededor. El denominador común con la mayoría de jóvenes que se desarrollan en el área del cine y la televisión y que lamentablemente queremos que nuestros hijos imiten; terminan en pasos par nada recomendables. Nosotros tenemos que decidir hoy quien va a criar nuestros hijos y determinar si son un grupo de programadores de TV o los que trabajan cada día por el desarrollo de nuestros hijos. En este caso. ¡Tu! Si bien una gran cuota de responsabilidad corresponde al docente, debemos tener bien claro que el proceso educativo es un fenómeno social y colectivo, lo que implica que también existe una cuota de responsabilidad por parte de los padres, y fundamentalmente, del propio estudiante. Cuando se trata de niños o jóvenes, los padres deben ser conscientes que son los primeros responsables de la educación de sus hijos, y buscar una comunicación fluida con los docentes para aunar esfuerzos en pro de la eficacia del proceso[i].

Difícilmente podrá orientarse adecuadamente una persona que recibe señales contradictorias respecto a lo que se espera de él o lo que se piensa es mejor para su realización como ser humano. Por esto, si las condiciones no se dan, los padres tienen el derecho y el deber de exigir un ámbito de participación que les permita intercambiar ideas y colaborar con los responsables de la educación formal de sus hijos. Al conocer estrategias podemos integrar, educar, y asegurarnos que nuestros hijos aprovechan al máximo su potencial como agentes de cambio positivo en un mundo indiferente y negativo. Indiscutiblemente, los primeros

educadores y formadores deben ser los padres. Y desde que se inicia el periodo de la escuela, ellos deben mantener una constante comunicación con el equipo educativo, demostrando un real interés por el proceso educativo que ha comenzado su hijo/a, y mantenerlo a medida que el alumno va avanzando en esta importante etapa de desarrollo[ii].

Busca entre estas páginas y analiza que estrategia puede funcionararte. Pregúntate que es lo primero que debes resolver y comienza con esta. Una tarea a la vez. Programa y asegúrate que puedes hacerlo.

Consulta con tus hijos sobre este libro y pregúntales que estrategias debes trabajar primero. No te canses. Te he incluido un calendario porque creo que cada padre quiere estar seguro que cumple con su papel a pesar de tener tantos huecos que

llenar y sombreros que ponerse. Los padres necesitan tener expectativas razonables y positivas en vez de negativas. Por ejemplo; en vez de

tener que quitarles el teléfono o la computadora cada día es mejor que ellos sepan que esperas que terminen sus tareas antes de hacer esas cosas[iii].

Entre estas expectativas el Dr.Burka y su equipo señalan: Sociales, Académicas, Tareas familiares, Apariencia personal e higiene y claro; la religiosidad "Nuestras expectativas deben ser razonables y debemos enseñarles con el ejemplo lo que esperamos de ellos. No es razonable esperar de ellos que hagan algo que no han aprendido y si no lo has demostrado en tu propia conducta"[iv]. Éxitos,

Dr. Natanael Valenzuela

New York City

Año 2020

ESTRATEGIA # 1

LEA Y SONRIA

"Todo aquel que lee, deja en un cajón de sus recuerdos una anécdota más para su existir."
-Desconocido

Como padre o madre de un estudiante tienes la responsabilidad de motivar en tus hijos "El amor a la lectura".

Una sugerencia que siempre funciona es que tomes un libro a la hora que tu hijo tiene que leer y lo leas con agrado, sino lo entiendes sonríe y riete del libro y muéstrale a tus hijos que tan divertido es leer un libro; pero recuerda, apaga el televisor, apaga la radio y apaga las distracciones. Júntate con él, ponte a leer, hazle sentir que lees y estás riendo; leer debe ser algo muy interesante. Comienza a leer con tu hijo desde que nace y no pares jamás de darle el mejor ejemplo. Elige un horario en el que tu hijo se sienta cómodo y conviértelo en una rutina. Es mejor saber que el estudiante está leyendo, trabajando, escribiendo y aprendiendo cada día lo que tiene que aprender.

Dedíquele un tiempo especial cada día para leer en voz alta

Animelo a leer

Use los libros grabados si es necesario

Y juegue con ellos actividades con letras

Un error clásico en las familias modernas es el sentido de humor negro que los hijos reciben no como humor y más bien como realidad. "A mi no me gustaba la escuela", "nunca me gustó leer" "yo siempre sacaba bajas calificaciones en matemáticas" y otros chistes agrios que afectan tan negativamente la educación de tus hijos. Un padre que no lee no puede pretender ser un ejemplo de lectura. Algunas acciones a evitar mientras tu hijo lee son las siguientes malas costumbres:

Instalarte en una conversación telefónica con una amiga para darle la oportunidad a tu hija de "meterse en la conversación constantemente y distraerse de tal forma que no entienda lo que lee".

Encender el televisor para que tu hijo quiera ver la TV y se distraiga.

Buscar entre tu correo y "obligarte" a ver y leer catálogos de tiendas para que tu hijo quiera pedirte que le compres algo o se ponga a pensar en las cosas de la tienda.

Queridos padres; esto es importante. El tiempo de lectura de tus hijos es sagrado y si no le das la importancia necesaria ellos tampoco lo harán. Es una oportunidad para TU LEER algún libro interesante o el periódico.

Lista de revisión importante

Leo con mi hijo cada día

Le animo a leer libros interesantes

Le señalo las figuras en voz alta

Me aseguro de que tenemos contacto visual

Soy paciente

Lo animo a jugar con los libros

Le doy papel y lápiz para que haga algo después de leer[il]

Ayuda mucho que tus hijos te vean leyendo. Es importante que los libros tengan géneros diferentes y de esta forma el niño se mantiene más activo que si usa un solo género. En el capítulo de librero en la casa puedes ver los tipos de libros que necesitas tener en casa. Tú puedes asegurarte de que tendrás un hijo a quien le gusta la lectura.

¡Mientras más leemos, más aprendemos!

ESTRATEGIA # 2

EMPODERE AL DIALOGAR

El papel más honroso en una conversación corresponde al que da la ocasión a ella, y luego al que la dirige y hace que se pase de un asunto a otro, pues así uno dirige la danza. Sir Francis Bacon (1561-1626) Filósofo y estadista británico.

Conversar con nuestros hijos nos permite participar del rompecabezas de la formación de sus vidas. Se hace necesario tomar el tiempo para hablar con nuestros hijos en público y en privado. En conversaciones personales con cada uno y, sobre todo; motivar al diálogo sobre asuntos generales y hasta controversiales.

Un saludo de confianza comunica aceptación y responsabilidad. Cuando eso sucede veras que los ojos brillan y la conexión es inmediata. Usa sus nombres con respeto y cortesía como un elemento básico de la conversación

Nosotros como padres podemos desarrollar capacidades en ellos para dialogar y conversar sobre temas interesantes y en todo caso asegurarnos que conocen el vocabulario preciso de su edad y circunstancia.

Existe un vocabulario para cada edad y los niños deben conocerlo. No uses "palabras de recién nacido" para

hablar con sus hijos. Usa oraciones completas para que ellos aprendan oraciones completas. Estimúlalos a conversar abiertamente y muéstrales como. Eso es fácil si los padres dialogan con ellos.

Déjeles saber que usted cree en su éxito

Anímele a resolver los problemas con usted.

Ayúdele a encontrar estrategias para resolver las cosas

Provéale oportunidades para expresar y justificar lo que el cree.

Conecte las cosas a la vida real

Animelos a hablar claro y con propiedad

Siempre motiveles a usar pasos para describir una situación utilizando palabras como: primero, después, al final etc.

Déjalos ganar argumentos de vez en cuando. Cuando alguien gana no significa necesariamente que tu pierdas. De hecho; permitir que alguien sienta que ha sido escuchado con respeto genuino es, en muchas ocasiones mucho más satisfactorio que tratar de imponer tu punto de vista de forma obligatoria o desperdiciar tu energizan mental tratando de convencer a alguien más de que tu estas en lo correcto y ellos están equivocados

Me da lastima y vergüenza ver como algunos padres en los Estados Unidos se jactan diciendo "mis hijos no hablan Español" . y lo más triste es que los padres no hablan "Inglés" . ¿Quien los crio? ¿Quien conversaba con ellos? ¿Quien les decía lo bueno y lo malo? ¿Es justo que un hijo se le haga desprender de una herencia cultural tan viva y enérgica como lo es la cultura hispánica? Es necesario volver a las raíces y conversar con nuestros hijos cada vez que sea posible.

Cuando conversamos par empoderar puede que se presenten algunas situaciones o problemas por los cuales los niños están atravesando.

Como resolver un problema

1. ¿Cual es el problema?
2. ¿Cuales son las soluciones?
3. Para cada solución preguntémonos:
 - a. Es segura
 - b. ¿Como se sentirán los demás?
 - c. ¿Es justa?
 - d. Funciona
4. Elegir una solución
5. ¿Funciona? Si no funciona que puedo hacer[liv]?

Mientras

conversas con tus hijos, sea en privado o en familia:

- a. dales amor
- b. eleva su sentimiento de creatividad
- c. elógielos
- d. estimula su autoestima
- e. háblales con dulzura involúcralo en cosas y detalles apropiados

ESTRATEGIA # 3

HAGA LAS PREGUNTAS CORRECTAS

"No hay respuestas malas, pero cientos de preguntas sin sentido"
Dr. Natanael Valenzuela.

Una de las maneras en que puedes ayudar a tu hijo a tener éxito en la vida escolar es haciéndole las preguntas correctas al momento de leer, no es lo mismo preguntar; ¿que leíste? O ¿sobre que leíste? , que hacer cinco preguntas especiales;

- ¿Que cambiarías de la historia?
- ¿Por que piensas esto?
- ¿Que te hace pensar eso de la historia?
- Dime más...
- ¿Pudieras explicarlo de manera diferente?
- Tienes otras posibilidades?
- ¿Como sabes esto?
- ¿Si fueras el protagonista de la historia que harías diferente? O ¿Qué no harías?
- Si te fueras de viaje con uno de los personajes de la historia ¿Que te llevarías?
- ¿Qué cambios haría usted para resolver ...?
- ¿Cómo mejoraría usted ...?
- ¿Qué pasaría si ...?
- ¿Puede elaborar la razón para...?
- ¿Puede proponer una alternativa...?
- ¿Cómo adaptaría usted ... para crear una situación o producto diferente?
- ¿Como cambiaría/modificaría ...?
- ¿Que sucede en la historia que te hace sentir bien o mal?
- ¿Cómo daría usted prioridad a ...?
- ¿Qué juicio haría usted sobre...?
- ¿En base a lo que usted sabe, cómo explicaría ...?
- ¿Por qué sería mejor esto que...?
- ¿Está usted de acuerdo con las acciones/procedimientos/resultados?
- ¿Qué información usaría usted para justificar tal punto de vista?
- ¿Qué datos se usaron para llegar a determinada conclusión?
- ¿Qué elección habría hecho usted?
- ¿Qué argumentaría usted para defender tales acciones?

Si necesitas un libro para estrategias de lectura puedes usar el nuestro "Respuestas a la Literatura del Dr. Natanael Valenzuela" y disponible por internet a todo el mundo.

Esto se puede aplicar a cualquier historia que al niño le guste, son preguntas que las puedes hacer de camino de la escuela a la casa o en cualquier conversación telefónica, el asunto es tener el control de lo que tu hijo esta leyendo y si realmente esta trabajando en el desarrollo de la lectura. De la manera que nosotros enfrentemos la lectura y las preguntas el niño se va a abrir y vamos a desarrollar en el niño el pensamiento crítico que es tan importante para su desarrollo social, intelectual, cognitivo y de todo tipo.

ESTRATEGIA # 4

MEJORANDO EL LENGUAJE EN EL HOGAR

"Un maestro enseña más con lo que hace que con lo que dice."

-Desconocido

Entre las estrategias para desarrollar el éxito de los hijos esta; mejorar el uso del lenguaje en el hogar, de la manera que hablamos con nuestros hijos se va a reflejar en la manera que hablen fuera de nuestro entorno, por tanto, es nuestra responsabilidad hablar a nuestros hijo en el lenguaje que nosotros queremos que ellos hablen en la calle.

Conozco un adulto que se queja cuando a su hijo se le exige que diga gracias, por favor, excúsame o se le pide que sea delicado con las puertas de los vehículos o que respete las cosas que no son suyas. ¿Crees que el niño criado con esa visión del lenguaje y la cultura podrá ser un adulto de provecho en el futuro?

Cuando tu te decides a hablarle a tus hijos de una manera profesional tratándolos como lo que van a hacer, tus hijos van a aprender a dirigirse a los demás y nosotros motivándoles el uso apropiado de las reglas del lenguaje, no temas en decirle que aprendan a decir "gracias", "por favor", "puede usted"; entre otras estrategias del lenguaje, recuerda que cuando nosotros hablamos bien, nuestros hijos han de copiarlo de nosotros , así que no olvides desarrollar en tu hijo un lenguaje ético y responsable.

Estaba hace un tiempo en una obra de teatro llamada "Chicago"; una canción lleno mi mente y me quedo en la mente por mucho tiempo. -Donde se fueron los modales? ¿Donde se fue el pudor?
Donde quedaron los caballeros y las damas donde están?

ESTRATEGIA # 5

MANEJE LA PRESIÓN DE SU VIDA EN EL HOGAR

" No hagas o digas nada que pueda herir o hacerle daño a otra persona. Aférrate al proverbio que dice que todo lo que uno haga, se devolverá. La gente no recuerda tanto lo que tú dices o haces, sino la intención con la que lo haces."
-Napoleón Hill

Existen muchas maneras de reducir la presión de nuestras vidas. La revista "Vibrantlife" o Vida Vibrante (traducción) nos muestra 16 maneras para reducir la presión de nuestras vidas. Pudieras elegir alguna para ti o para toda tu familia y es necesario que lo hagas con consistencia.

Comienza

tu día con una oración o una meditación

Aplica la sabiduría de Pablo al proclamar que debemos pensar en lo noble, positivo y bueno de la vida.

Recuerda que vas a cometer errores

Crea imágenes positivas en tu vida.

Practica la hospitalidad

Observa y cuida tu respiración

Toma una caminata

Cambia tu ambiente de almorzar

Ponte en el lugar de otros

Ten cuidado con lo que tomas

Concéntrate en la tarea que debes realizar y no en el resultado

Di que no cuando tengas que decirlo

Haz la paz contigo

Suelta momentos agradables

Disfruta la música

NO traigas problemas del trabajo a la casa.

Con relación a los hijos; la crianza se hace más relajante cuando los hijos saben las reglas del hogar. Pero debemos ser consistentes y permitir que comprendan cuales son las reglas entre nosotros. Es importante cumplirlas. No permitas algo un día y al otro día lo prohíbes o viceversa. El niño se confunde. Entre las cosas claras y valores que debes desarrollar entre tus hijos son:

Los berrinches

Las mentiras hacer trampa tomar cosas que no le pertenecen (aun sea un lápiz o una hoja de papel) insultar

Horarios

Tareas trabajos de la casa palabras feas

Time-out o tiempo de castigo

Mantén en alto tus expectativas en la casa sobre:

Autoestima

Independencia

Destrezas

Sociales

Sentimientos de responsabilidad sentido del humor

Humildad

Cooperación

Esta es una muestra

GRACIAS

Esto se trata de un abreboca del Libro 48 Estrategias para Criar Hijos Exitosos, una pieza literaria preparada con amor, para ayudar a mas y mas familias a encontrar su camino hacia la unidad y hacia una vision compartida y clara, donde sea posible el cumplimiento de metas y objetivos, pero por sobretodo los sueños de ver realizados a todos lo integrantes.

Es posible hacer una Familia Invencible solo se necesita Trabajo y conciencia para cumplir metodicamente estos consejos, que cambiaran TODO alrededor del clima familiar.

El Libro se encuentra completo y disponible en Amazon/Natanael Valenzuela, Adquiérello pronto.

Viaja al camino de la transformación familiar y cuéntanos tu Historia

Síguenos en Redes Sociales

Facebook

Padres Inteligentes

Natanael Valenzuela

Instagram

@taskforceeducation

@dr_valenzuela

Solicita Unirte a nuestras salas de chat al privado de cualquiera de nuestras redes.